

Rola-do-mar *Arenaria interpres*

Pírula, Rolinha, Vira-pedras

Estatuto de conservação em Portugal Continental - Pouco preocupante.

Estatuto de conservação mundial - Pouco preocupante.

Distribuição mundial - Distribui-se por todos os continentes, à exceção da Antártida. Ocorre como reprodutora nas regiões árticas da Eurásia e América do Norte, assim como na península Escandinava e países bálticos. Migra para praticamente todas as faixas costeiras das latitudes temperadas e tropicais, desde a Noruega, a norte, ao extremo sul de África, Austrália e Uruguai.

Distribuição em Portugal Continental - Praticamente confinada à faixa costeira, podendo ocorrer também um pouco para o interior em zonas estuarinas e, por vezes, em arrozais. Presente de norte a sul do território, e durante todo o ano, sendo mais abundante nas passagens migratórias e inverno.

Fenologia na área de estudo - Invernante e migradora de passagem.

Situação na área de estudo - Praticamente exclusiva da faixa costeira, no interior somente foi registada no estuário do Mira e entre a caldeira de Troia e a península da Carrasqueira. Ao longo do ano, parece concentrar grande parte dos efetivos presentes no setor entre Sines e o cabo Sardão. Para além deste setor de costa, foi também observada noutros pontos, sobretudo durante o inverno, como a lagoa de Santo André, o estuário da ribeira de Aljezur e a lagoa do Martinhal. Ocorre também em zonas portuárias, sendo frequente a sua presença no porto de Sines, porto das Barcas e no porto da Baleeira, assim como na lapa das Pombas (Almograve).

Parece estar ausente sobretudo das zonas arenosas extensas e da faixa costeira com falésias altas. Na costa virada a sul parece ser bastante menos frequente, em qualquer das épocas do ano.