

Poupa Upupa epops

Boubela, Poupa-pão

Estatuto de Conservação em Portugal Continental - Pouco preocupante.

Estatuto de Conservação mundial - Pouco preocupante.

Distribuição mundial - Enquanto reprodutora, distribui-se pelo Paleártico ocidental, com exceção dos extremos norte da Europa e da Ásia. Os quartéis de inverno situam-se no sudoeste europeu e noroeste africano, sul do continente asiático, Médio Oriente e África subsaariana.

Distribuição em Portugal Continental - Distribui-se por todo o país, sendo mais abundante nas regiões do centro e sul, sobretudo aquelas de clima mais seco. No sul do país encontra-se durante todo o ano, muito embora seja menos abundante no inverno. Na metade norte, ocorre principalmente entre março e setembro, podendo ser vista ocasionalmente no inverno.

Fenologia na área de estudo - Estival e residente.

Situação na área de estudo - É uma espécie comum e bem distribuída por quase toda área de estudo. Ocorre principalmente em áreas de matos, pinhais, campos agrícolas com sebes, e pastagens e, por vezes, em as áreas urbanas. As densidades mais elevadas ocorreram na primavera e no outono. No período reprodutor as densidades decrescem de norte para sul, estando quase por completo ausente do extremo sudoeste da área estudada. No período migratório, as abundâncias mais elevadas foram encontradas na península de Sagres e nos pinhais da região de Sines. No inverno a poupa foi menos abundante, sendo registada de forma dispersa sobretudo em zonas agrícolas, pastagens e áreas dunares.